**Trường THCS Tùng Thiện Vương**

**Tuần lễ từ ngày 13/04 – 18/04/2020**

# Bài 12: SỐNG VÀ LÀM VIỆC CÓ KẾ HOẠCH

***I. MỤC TIÊU BÀI HỌC***

1. Kiến thức: Giúp học sinh:

- Hiểu được nội dung sống và làm việc có kế hoạch, ý nghĩa, hiệu quả của công việc khi làm việc có kế hoạch.

2. Kĩ năng:

- Biết xây dựng kế hoạch học tập, làm việc hàng ngày, hàng tuần.

- Biết điều chỉnh, đánh giá kết qủa hoạt động theo kế hoạch.

3.Thái độ:

- Có ý chí, nghị lực, quyết tâm xây dựng kế hoạch.

- Có nhu cầu, thói quen làm việc có kế hoạch.

- Phê phán lối sống không có kế hoạch của những người xung quanh.

***II. NỘI DUNG BÀI HỌC***

1. ***Kiểm tra bài cũ:***

***2. Các hoạt động học tập***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **GV HƯỚNG DẪN HỌC SINH** | **HS TÌM HIỂU VÀ HỌC TẬP** | **NỘI DUNG GHI BÀI** |
| - **Họat động 1**: Tìm hiểu phần thông tin. *Em có nhận xét gì về thời gian biểu từng ngày trong tuần của bạn Hải Bình?*  - Cột dọc: thời gian trong ngày, công việc cả tuần.  - Cột ngang: thời gian trong tuần, công việc một ngày.  Nội dung kế hoạch nói đến nhiệm vụ học tập như: lê lớp, tự học, các hoạt động cá nhân, nghỉ ngơi, vui chơi giải trí ( đi thư viện, xem ti vi, câu lạc bộ...)  Kế hoạch Hải Bình chưa hợp lý và còn thiếu.  +Thời gian hàng ngày từ 11h30 – 14h, từ 17h-19h  +Lao động giúp gia đình quá ít.  + Thiếu thời gian ăn, ngủ, thể dục  + Xem ti vi nhiều  *Em có nhận xét gì về tính cách của bạn Hải Bình?*  Ý thức tự giác, tự chủ; chủ động, làm việc có kế hoạch không cần ai nhắc nhở.  *Với cách làm việc có kế hoạch như Hải Bình thì sẽ đem lại kết quả gì?*  Chủ động, không lãng phí thời gian, hoàn thành và không bỏ sót công việc.  →Qua bản kế hoạch của bạn Hải Bình, ta thấy được tinh thần trách nhiệm và ý thức tự giác làm việc có kế hoạch. Đó là một việc làm đem lại hiệu quả cao trong công việc, cũng như tiết kiệm thời gian công sức.  **Hoạt động 2: Tìm hiểu nội dung bài học**  ***1. Thế nào là sống và làm việc có kế hoạch?***  HS quan sát bản kế hoạch của Vân Anh trang 37. Em có nhận xét gì về bản kế hoạch của Vân Anh?  + Cột dọc, ngang:  + Quy trình hoạt động:  + Nội dung công việc:  HS so sánh bản kế hoạch của Hải Bình và Vân Anh?  - Kế hoạch của Vân Anh: Cân đối, hợp lý, toàn diện, đầy đủ, cụ thể, chi tiết hơn.  - Kế hoạch của Hải Bình: Thiếu ngày, dài, khó nhớ ghi công việc cố định lặp đi lặp lại.  GV: Cả hai bản kế hoạch còn thiếu ngày, dài, khó nhớ…  ***2. Những yêu cầu khi lập bản kế hoạch là gì?*** ? Sống và làm việc có kế hoạch có lợi ích gì? - Rèn luyện ý chí, kỉ luật, nghị lực, kiên trì.  - Đạt kết qủa tốt, mọi người yêu quý.  ? Làm việc không có kế hoạch có hại gì?  HS: Ảnh hưởng tới người khác, việc làm tùy tiện, kết qủa kém, bỏ sót công việc…  ? Theo em, khi lập và thực hiện kế hoạch sẽ gặp khó khăn gì?  Phải tự kiềm chế hứng thú, ham muốn, đấu tranh với những cám dỗ bên ngoài… ***3. Sống và làm việc có kế hoạch có ý nghĩa gì?*** ***4. Trách nhiệm, của bản thân:***  **Hoạt động 3: Bài tập, tình huống**  **Câu 1**: Sắp xếp thời gian hợp lí, khoa học cần bố trí thời gian vào các hoạt động nào?  A. Học tập, lao động.  B. Vui chơi, giải trí.  C. Giúp đỡ gia đình.  D. Cả A,B,C.  Đáp án: D  **Câu 2**: Sống và làm việc có kế hoạch có ý nghĩa gì đối với mỗi người chúng ta ?  Lời giải:  Lên kế hoạch có nhiều lợi ích: tiết kiệm thời gian, của cải, tiền bạc; công việc hoàn thành chu đáo hơn, tỉ mỉ, hiệu quả hơn.  **Câu 3**: Vào đầu năm học, Phong lập xong cho mình một bảng kế hoạch làm việc chi tiết các ngày trong tuần. Khi lập bảng kế hoạch này, Phong đã hỏi ý kiến của bố mẹ và đã được bố mẹ nhất trí. Mới thực hiện được hơn 2 tuần Phong đã cảm thấy gò bó nên đã quyết định thay bằng bảng kế hoạch mới. Tưởng đâu đã xong, nào ngờ được 2 tuần Phong lại cảm thấy chán và lại muốn thay đổi.  Câu hỏi:  1/ Em nhận xét thế nào về việc làm của bạn Phong?  2/ Theo em, khi kế hoạch làm việc đã được lập thì có thể thay đổi được không?  Lời giải:  1/ Việc lập kế hoạch và hỏi ý kiến của bố mẹ để lên kế hoạch mà Phong đã làm là tốt. Tuy nhiên, Phong thiếu ý chí để thực hiện.  2/ Theo em khi lên kế hoạch làm việc đã được lập thì có thể thay đổi được. Bởi vì, khi thực hiện sẽ có những điều không còn phù hợp, hoặc phải ưu tiên những việc cấp bách trước nên có thể điều chỉnh cho phù hợp. | HS mở SGK và đọc phần thông tin và trả lời các câu hỏi trong SGK *Em có nhận xét gì về thời gian biểu từng ngày trong tuần của bạn Hải Bình?*  HS suy nghĩ và trả lời câu hỏi  *Em có nhận xét gì về tính cách của bạn Hải Bình?*  HS suy nghĩ và trả lời câu hỏi  *Với cách làm việc có kế hoạch như Hải Bình thì sẽ đem lại kết quả gì?*  ***1. Thế nào là sống và làm việc có kế hoạch?***  HS quan sát bản kế hoạch của Vân Anh trang 37. Em có nhận xét gì về bản kế hoạch của Vân Anh?  HS suy nghĩ và trả lời câu hỏi  ***2. Những yêu cầu khi lập bản kế hoạch là gì?*** ? Sống và làm việc có kế hoạch có lợi ích gì? HS suy nghĩ và trả lời câu hỏi  ? Theo em, khi lập và thực hiện kế hoạch sẽ gặp khó khăn gì?  HS suy nghĩ và trả lời câu hỏi ***3. Sống và làm việc có kế hoạch có ý nghĩa gì?*** HS suy nghĩ và trả lời câu hỏi  ***4. Trách nhiệm, của bản thân:***  HS suy nghĩ và trả lời câu hỏi | **I. Thông tin**  **II. Nội dung bài học:**  ***1. Sống và làm việc có kế hoạch là:***  - Biết xác định nhiệm vụ  - Sắp xếp công việc hàng ngày hàng tuần hợp lý để thực hiện đầy đủ, có hiệu quả, có chất lượng  ***2. Yêu cầu khi lập kế hoạch:***  - Đảm bảo cân đối các nhiệm vụ: rèn luyện, học tập, lao động, hoạt động, nghỉ ngơi, giúp gia đình.  ***3.Ý nghĩa của làm việc có kế hoạch:***  - Chủ động, tiết kiệm thời gian, công sức.  - Đạt kết qủa cao trong công việc.  - Không cản trở, ảnh hưởng tới người khác  ***4. Trách nhiệm, của bản thân:***  - Phải vượt khó, kiên trì, sáng tạo.  - Cần biết làm việc có kế hoạch, biết điều chỉnh kế hoạch. |

**III. Hướng dẫn học ở nhà**

- HS kết hợp SGK và phần ghi bài của giáo viên đã hướng dẫn

- HS ghi phần nội dung bài học vào tập và làm các bài tập trong SGK.

- HS ôn lại lý thuyết để chuẩn bị cho kiểm tra

- Liên hệ với giáo viên dạy mình:

\* Cô Huyền

Mail: [trinhthihuyenct2285@gmail.com](mailto:trinhthihuyenct2285@gmail.com)

Zalo: 0986195394

\*Cô Vân

Mail: hualecamvan@gmail.com

Zalo: 0909016177